香港道教聯合會圓玄學院第一中學

家 長 通 知 書

第 P446/25/00 號

敬啟者：

本校素來重視品德教育，要求學生生活純樸、儀容得體，並致力提升學生的抗逆能力和自尊感，以協助學生健康成長。現特奉函　敬告，請　台端於暑假期間敦促　貴子女保持良好的起居習慣和生活態度，為新學年做好準備。暑假期間，請督促　貴子女：

- 依時完成暑期課業及持續溫習，並制定活動計劃，作息有序，保持身心健康；
- 切勿在品流複雜的場所流連，以免受不良份子滋擾；
- 及早備妥上學時需穿著的白色內衣、白色短襪、純黑色平底皮鞋，以及合身的校服。學生亦須備妥全套運動服，詳情請參閱學生須知；
- 裝扮樸素，切勿染髮或梳剪標新立異的髮型。
- 高中暑期補課(2026 年 8 月 24 日至 28 日)為學校上課日，所有高中學生必須出席。

此外，本校期望全體同學能於新學年開學日，精神抖擻，準時回校，並保持髮飾儀容端莊整潔。倘有學生未能符合校規要求，本校會瞭解情況及加以教導，盼同學能及早遷善。本校深信只要家庭和學校衷誠合作，攜手為教育下一代而努力，定能使年輕人健康成長。

另一方面，在暑期有不少學生會參與網上遊戲或使用社交媒體，然而，暑期也是不法分子利用這些途徑荼毒青少年的關鍵時間，經常有青少年誤信陌生網友而受傷害，除了蒙受經濟損失外，也可能遭遇到心理創傷。面對種種網絡陷阱，學校一向致力培養學生的數碼素養，讓他們懂得善用網絡，並養成良好上網習慣。同時，懇請家長時刻留意　貴子女於網上遊戲平台的交友和活動情況，辨別和應對網上不良資訊和詐騙陷阱。本校有以下建議：

- 多了解子女上網習慣，共享互聯網的樂趣；
- 教育子女辨別網上不良資訊和慎防詐騙陷阱；
- 注意網上遊戲的對象年齡及私隱設定；
- 善用電腦系統、瀏覽器、社交平台私隱權限和過濾功能；
- 如果懷疑子女遇上網絡罪案，應立即報警求助；
- 家長可瀏覽香港警務處「守網者」 網頁（https://CyberDefender.hk）或下載「防騙視伏 APP」手機應用程式。

請家長著　貴子女於開學日將回條交給班主任。如有查詢，歡迎致電本校 2427 1641 與伍嘉偉副校長、鄧焯奇助理校長、朱梓軒學生事務主任或葉素華訓育主任聯絡。

此致

學生家長

校長　簡偉鴻　　謹啟

二零二六年七月十四日

回條　　第 P446/25/00 號

敬覆者：

對於　貴校提醒學生應善用暑假，努力溫習及注意網絡安全，本人業已明悉，且本人定當督促敝子女配合校方要求。

本人支持　貴校堅持樹立良好校風，教導學生明理守規，讓他們能夠在一個校風純樸、關愛和諧的校園中健康成長。

此覆

貴校校長

學生姓名：_____

家長姓名：_____

家長簽署：_____

家長聯絡電話：_____

二零二六年　　月　　日