



香港道教聯合會圓玄學院第一中學

家長通知書

第 P426/24/67 號

敬啟者：

為提升學生於體育方面之技能，本校越野隊將於暑假期間舉辦訓練課程，以下為該項課程之詳情：

活動小組：	越野隊
練習日：	7月17、24、31日 8月7、14、21、28日(逢星期四)
集會時間：	上午九時至十一時正
集會地點：	校外附近街道 或 和宜合道運動場
費用：	全免
備註：	學員必須穿著本校認可的運動服進行訓練； 學員可按個人需要於訓練時穿戴合適的跑鞋及電子測量裝置； 因部份活動及訓練於學校附近的行人路或山路進行，各學員必須遵從教練指示及留意自身及路人的安全； 因天氣炎熱，參加同學必須自備充足飲用水。

注意事項：

1. 請家長妥為保存本通知書，以便日後查閱。
2. 學生須按時參與集會，如未能出席，須向負責老師請假，並出示證明作實。
3. 參加活動的學生應時刻注意自己身體情況，並考慮是否需要參加上述活動。如有疑問，請徵詢醫生意見。
4. 假若活動當日天文台懸掛八號或以上風球，或發出紅色或黑色暴雨警告訊號，教育局宣佈停課，有關活動將予取消。
5. 學生應積極參與活動小組所安排的校內／校外的比賽／表演／活動／訓練。有關詳情會透過家長信另作通知。

上述活動由本校郭金泰老師主持，未悉 台端是否同意 貴子弟參加。茲特用函 奉達，並備回條示覆。如有垂詢，可聯絡郭金泰老師(聯絡電話：38953767)。

此致
學生家長

校長 簡偉鴻

謹啟

二零二五年七月七日

回 條

敬覆者：

有關越野隊訓練課程，本人業已知悉，並 *同意／不同意 敝子弟參加是次活動，並已叮囑需時刻遵照教師及教練指示、注意安全。

(* 請刪去不適用者)

此覆
貴校校長

學生姓名：_____

班 別：_____ (____)

家長姓名：_____

家長簽署：_____

聯絡電話：_____

二零二五年七月 日