



# 香港道教聯合會圓玄學院第一中學

## 家長通知書

第 P159/23/00 號

敬啟者：

家庭對學生的成長極為重要，很多研究發現青少年的自我形象及精神健康與家庭功能有着密切的關係。

為加強家長對子女的支援，教育局將於 2023 年 11 月 22 日舉辦網上家長講座，及在 2023 年 12 月 9 日舉辦實體家長講座。有關詳情及報名如下：

### 1. 家長講座（網上實時形式進行）

家長需於 11 月 9 至 17 日報名參加，報名連結如下：

<a href="https://forms.gle/NMvX9kbiP7965rat5">https://forms.gle/NMvX9kbiP7965rat5</a>	
---	---

日期：2023 年 11 月 22 日（星期三）

時間：晚上 7 時至 9 時

模式：透過 Zoom 軟件網上實時形式進行

對象：家長

時間	題目	主講機構
19:00-19:15	簽到	
19:15-20:00	識別和支援有精神健康需要的學童的有效措施及個案分享	賽馬會青少年情緒健康網上支援平台 - 「Open 喻」
20:00-20:45	青少年對生命的迷思	香港撒瑪利亞防止自殺會
20:45-21:00	答問環節	

## 2. 家長講座（實體模式進行）

家長需於 11 月 9 日至 12 月 3 日報名參加，報名連結如下：

<a href="https://forms.gle/gQt6mwFKKeyYzTpQi9">https://forms.gle/gQt6mwFKKeyYzTpQi9</a>	
---	--

日期：2023 年 12 月 9 日（星期六）

時間：上午 10 時 30 分至下午 12 時 30 分

地點：五旬節聖潔會永光書院（九龍橫頭磡龍翔道 155 號）

對象：家長

時間	題目	講者
10:15-10:30		簽到
10:30-11:30	靜觀教養	賽馬會「樂天心澄」 教育心理學家 關匡宏先生
11:30-12:15	平靜應對孩子的成長風暴	浸信會愛羣社會服務處 臨床心理學家 紀正楠先生
12:15-12:30		答問環節

如有任何查詢，請致電與馬欣欣老師聯絡（3895-3710）。

此致

學生家長

校長 簡偉鴻

謹啟

二零二三年十一月十三日

回 條

第 P159/23/00 號

敬覆者：

有關「教育局家長講座」一事，本人現已知悉。

此覆

簡偉鴻校長

學生姓名：\_\_\_\_\_

班 別：\_\_\_\_\_（ ）

家長姓名：\_\_\_\_\_

家長簽署：\_\_\_\_\_

二零二三年十一月 日