



香港道教聯合會圓玄學院第一中學

家長通知書

第 P062/23/00 號

敬啟者：

子女踏入青春期及正值中學階段，讓家長份外緊張，為親子關係帶來不少挑戰。在急促的生活節奏中，我們可以怎樣覺察與調節情緒，釋放壓力，滿足身心需要？本校將舉辦家長工作坊，提升大家對身心健康的關注。活動詳情如下：

活動名稱：家長靜觀工作坊

講者：香港青年協會 學校社會工作組 曾淨雯姑娘 傅振杰先生（本校駐校社工）

日期：二零二三年十月二十八日（星期六）

時間：下午三時至四時三十分

地點：本校禮堂

服裝：輕便舒適服或運動服

是項活動，由學生輔導主任馬欣欣老師、羅婷老師及蘇鉅輝老師統籌，專函候覆。如有任何查詢，請致電與馬欣欣老師聯絡（3895-3710）。

此致

學生家長

校長 簡偉鴻

謹啟

二零二三年十月八日

回 條

第 P062/23/00 號

敬覆者：

有關「家長靜觀工作坊」一事，本人現已知悉。本人*將會參與／不參與。

此覆

簡偉鴻校長

學生姓名：_____

班 別：_____（ ）

家長姓名：_____

家長簽署：_____

聯絡電話：_____

二零二三年十月 日

*請刪去不適用者