



香港道教聯合會圓玄學院第一中學

家長通知書

第 P057/23/00 號

敬啟者：

中一級「一中一體藝」計劃及課外活動申請 (2023 - 2024)

課外活動有助發展學生的多元潛能，培養公民責任感，對身心健康成長有正面的幫助。本校安排多項不同性質的課外活動，供學生挑選參與，從而讓學生有均衡的發展，達至五育並全的目標。課外活動亦被視為「其他學習經歷」的學習機會，學生的參與表現，會作紀錄評估，並於成績表上列出。有關本學年課外活動的申請細則，茲臚列如下：

1. 中一級「一中一體藝」計劃

- 本校透過星期四放學後的課外活動課程時段，推動「一中一體藝」計劃，目的在於藉著每位中一級學生在課餘時間必須學習及培養一種體育或藝術興趣(附件表一)，令學生在中學生涯階段汲取體育及藝術知識，從而建立終身的運動習慣及提升藝術文化修養。

2. 活動種類

- 本學年可供學生申請的各項課外活動達五十項，當中共分為四大類別：藝術發展類、體育發展類、社會服務類及學會幹事組織類等。各項活動的細節，詳見附頁之「課外活動總表」。

3. 選擇活動

- 附件表一：中一級「一中一體藝」計劃
在星期四放學後的課外活動課程時段，中一級同學必須參與一項表一中的【體育】或【藝術】元素的課外活動。
- 附件表二：中一至中六級課外活動總表
全校學生可按個人興趣及能力，申請表二中最少一項課外活動，以兩項活動為上限。請細閱活動小組的要求及留意招收的對象。

4. 活動費用

- 為減輕家長的經濟負擔，學校已資助部份學費。有關各小組的收費，可參閱附頁，或向負責老師查詢。合乎津助資格的學生，可申請「學生活動支援津貼」資助活動費用。上學期的資助將於十二月接受申請。

5. 申請手續

- 請填妥附頁的「課外活動申請表」，並且於九月二十五日或之前交予各班班主任，再轉交予課外活動組統一整理，逾期概不接受。

6. 取錄結果

- 各項活動之取錄名單由校長及負責老師作最後決定。結果及第一次集會日期將由各活動小組負責老師於十月初作個別公佈，請密切留意早會宣傳或一樓走廊之「其他學習經歷活動」壁報板。
- 各活動小組將於首次集會上向學生發出「取錄通知書」，以確認會員身份。

7. 會員責任

- 會員必須定期出席集會活動，並遵守校規及活動守則，否則可能會被取消會員資格。
- 獲取錄後欲退出，必須於上學期完結前繳交家長信予有關老師，並申明退出原因；
- 出席率達 70% 及表現理想的會員，其會員資格將於學期終結時獲得確認，並紀錄於成績表上之「學習歷程檔案」。老師將提名有優異表現的會員領取「活動及服務嘉許狀」，以示獎勵。

請家長陪同 貴子弟挑選課外活動，並給予適切的指導。如對中一級「一中一體藝」計劃及課外活動政策的申請手續有任何疑問，請致電與本校伍嘉偉副校長或課外活動主任鄧焯奇老師聯絡。如對個別課外活動小組的學習內容有任何查詢，請致電與本校與相關老師聯絡。

此致

學生家長

校長 簡偉鴻

謹啟

二零二三年九月二十一日



香港道教聯合會圓玄學院第一中學

家長通知書

第 P057/23/00 號

「一中一體藝」計劃申請表

(2023-2024)

截止申請日期：九月二十五日

中一級
必須填寫

- 中一級學生必須參與表一中最少一項的課外活動。
- 已獲個別小組取錄者仍須填寫本申請表。

課外活動組別編號：_____ 課外活動組別名稱：_____

學生姓名：_____ 家長姓名：_____

學生班別：_____ () 家長簽署：_____

學生聯絡電話：_____ 家長緊急聯絡電話：_____

✂ 請沿線剪開後遞交 ✂

中一至中六級課外活動申請表

(2023-2024)

截止申請日期：九月二十五日

第①選擇

課外活動組別編號：_____ 課外活動組別名稱：_____

學生姓名：_____ 家長姓名：_____

學生班別：_____ () 家長簽署：_____

學生聯絡電話：_____ 家長緊急聯絡電話：_____

✂ 請沿線剪開後遞交 ✂

中一至中六級課外活動申請表

(2023-2024)

截止申請日期：九月二十五日

第②選擇

課外活動組別編號：_____ 課外活動組別名稱：_____

學生姓名：_____ 家長姓名：_____

學生班別：_____ () 家長簽署：_____

學生聯絡電話：_____ 家長緊急聯絡電話：_____

✂ 請沿線剪開後遞交 ✂

中一級「一中一體藝」計劃 (2023-2024)

(中一同學必須申請以下課外活動組別其中一項)

組別編號	組別名稱	負責老師	集會日期	地點	人數	備註
1.	生活藝術學會	鍾沅瑩	<p style="text-align: center;">逢週四放學後集會</p> <p style="text-align: center;">✓</p> <p style="text-align: center;">(學校統一測驗週、考試週及公眾假期除外)</p>	206 室	20	/
7.	舞蹈組	李嘉琪		604 室	20	需要面試 全年學費 200 元
8.	演辯學會 / 中文辯論隊	凌俊賢 朱梓軒		409C 室	20	需要面試 全年學費 100 元
13.	Ukulele 班	吳顏稀		202 室	20	需要面試 合唱團優先 全年學費 200 元
20.	籃球隊	郭俊廷 潘芷晴		操場 / 校外籃球場	20	經過選拔 全年學費 200 元
21.	越野隊	郭金泰 陳文欣		校外場地	20	經過選拔 全年學費 100 元
23.	劍擊隊	伍嘉偉		體適能訓練中心	20	經過選拔 裝備自備 全年學費 200 元
24.	足球隊	鄧焯奇		校外足球場	40	經過選拔 全年學費 200 元

課外活動總表 (2023-2024)

(接受中一至中六級同學申請)

(一) 興趣及藝術發展

組別編號	組別名稱	負責老師	放學後集會日期					地點	人數	備註
			週一	週二	週三	週四	週五			
1.	生活藝術學會	鍾沅螢				✓		206 室	20	/
2.	校園電視台	尹世澤 周偉明		✓				影音控制室	10	需要面試
3.	書法學會	胡世文				✓		301 室	10	需要面試
4.	國樂組	蔡小珍 黃元淵		✓				203 室、204 室 及 205 室	30	分笛子、二胡、 柳琴、琵琶及古箏 全年學費 300 元
5.	合唱團 (YY1 好聲音 訓練班)	吳顏稀		✓				202 室/音樂室	30	需要面試
6.	咖啡工作坊	楊寶珊 陳芷茵		✓				智能教室	15	歡迎中三或以上 同學參與 每期學費 200 元
7.	舞蹈組	李嘉琪			✓	✓		604 室	20	需要面試 全年學費 200 元
8.	演辯學會 / 中文辯論隊	凌俊賢 朱梓軒			✓	✓		409C 室	20	需要面試 全年學費 100 元
9.	English Activity Club	David Christopher Turner / Lamia Farah		✓		✓	✓	208 208A/B / Smart Classroom	10	/
10.	Musical 2024*	周偉明 鍾凱而 David Christopher Turner Lamia Farah		✓	✓			演講廳/禮堂	30	需要面試
11.	創意科技學會	文昱楓 黎恩麟		✓				電腦室	20	/
12.	軍事文化學會	黃元淵	每月兩次					202 室	20	/
13.	Ukulele 班	吳顏稀				✓		202 室	20	需要面試 合唱團優先 全年學費 200 元
14.	日本文化學會	陳偉安	每月兩次					201 室	20	/
15.	中外文化學會	任錫明	每月兩次					203 室	20	歡迎中一至中五級同學 參與
16.	爵士鼓班	鄧焯奇		✓	✓	✓		602 室/禮堂禮台	10	全年學費 50 元 逢星期四 (舊學員) 逢星期三、五(新學員)
17.	航空飛行學會	梁進禧	✓					301 室	20	需要面試

* 本學年新成立的課外活動

(二) 體育校隊

組別編號	組別名稱	負責老師	放學後集會日期					地點	人數	備註
			週一	週二	週三	週四	週五			
18.	田徑隊	鄧焯奇	每月四次					操場/ 體適能訓練中心	20	經過選拔
19.	羽毛球隊	楊淑芬		✓				禮堂	30	經過選拔 全年學費 200 元
20.	籃球隊	郭俊廷 潘芷晴		✓		✓		週六 操場/ 校外籃球場	30	經過選拔 全年學費 200 元
21.	越野隊	郭金泰 陳文欣				✓		校外場地	20	經過選拔 全年學費 100 元
22.	躲避盤隊	鄧焯奇		✓		✓		禮堂	20	經過選拔 全年學費 200 元
23.	劍擊隊	伍嘉偉		✓		✓	✓	週六 體適能 訓練中心	30	經過選拔 裝備自備 全年學費 200 元
24.	足球隊	鄧焯奇	✓	✓		✓		校外足球場	40	經過選拔 全年學費 200 元
25.	游泳隊	霍靜儀		✓		✓		北葵涌賽馬會 公眾游泳池/ 城門谷游泳池	20	經過選拔 全年學費 200 元 訓練時間及地點另見家長通告
26.	習泳班	霍靜儀					✓	城門谷游泳池	10	適合新學員 全年學費 200 元 訓練時間另見家長通告
27.	乒乓球隊	鄧焯奇	✓					禮堂後排	10	經過選拔 全年學費 100 元
28.	跆拳道隊	陳偉明		✓				禮堂禮台	30	經過選拔 全年學費 200 元
29.	欖球隊*	龔偉麟					✓	操場	20	經過選拔 全年學費 100 元
30.	排球隊*	鄧焯奇			✓			操場	30	經過選拔 全年學費 100 元

* 本學年新成立的課外活動

(三) 社會服務

組別編號	組別名稱	負責老師	放學後集會日期					地點	人數	備註
			週一	週二	週三	週四	週五			
31.	民安隊少年團	曾映如 丁華俊	每月兩次					校外訓練場地	30	制服自備 校外訓練日時間 另見通告
32.	公益少年團	余玉麗	每月兩次					201 室	40	/
33.	長者學苑	任錫明	每月兩次					資訊科技中心	20	需要面試

34.	香港少年領袖團	朱梓軒 劉祉聯	週六下午	校外場地	40	制服及營費自備 校外訓練日時間 另見通告
35.	數碼領袖	尹世澤 蘇鉅輝	輪流當值	資訊科技中心	20	需要面試
36.	少年警訊(J.P.C.)	梁永怡	每月兩次	201 室	40	/
37.	童軍	阮世豪	每月兩次	301 室/操場	30	經過選拔 制服自備
38.	圖書館助理學會	嚴淑欣	輪流當值	圖書館	30	需要面試
39.	升旗隊*	黃敏聰	每月兩次	操場看台/禮堂	20	需要面試
40.	典禮司儀服務隊*	朱梓軒	週三	演講廳	25	歡迎中二至中五級 同學參與 需要面試

* 本學年新成立的課外活動

(四) 學會幹事組織[#]

組別 編號	組別名稱	負責老師	地點	幹事人數
41.	中文學會	謝芳盈 關力年	407A 語文角	10
42.	English Society	周偉明	Smart Classroom	10
43.	數學學會	吳燕芬	013 室	10
44.	公社學會	嚴漢基	409C 室	10
45.	綜合科學學會	陳寶怡	綜合科學室	8
46.	物理學會	尹世澤	物理室	8
47.	生物學會	阮世豪	生物室	8
48.	化學學會	廖慧敏	化學室	8
49.	經濟學會	鍾秋燕	011 室	8
50.	家政學會	李 儀	家政室	8
51.	地理學會	徐嘉偉	601 室	8
52.	普通話學會	吳顏稀	普通話角	8
53.	運動文化學會	鄧焯奇	體適能訓練中心	8
54.	視覺藝術學會	李靜文	藝術創意中心	8

[#]學會幹事負責籌劃及推廣學科活動予全校同學報名參與